

Protected by PDF Anti-Copy Free
(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Documenti di valutazione del
Rischio movimento e manuale dei carichi
Redatto ai sensi dell'articolo VI D.Lgs. 81/08

Azienda	Cofra
Indirizzo sede legale	Via dei nani, 7 - 76121 Bari (BT)
Indirizzo sede legale	Via dei nani, 7 - 76121 Bari (BT)

Data Prima Emissione	07/03/2018
Revisione	1 del Data Revisione 07/03/2018
Motivo revisione	Agg. anagrafica Lavoratori

Responsabili aziendali	
Datore di Lavoro	Pino Marmi
RSPP	Pino Marmi
RLS	Pino Pasti
Medico competente	mike Solgino

Timbro e Firma

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 2	

Protected by PDF Anti-Copy Free
(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)



Introduzione.....	3
Individuazione degli agenti chimici	6
Descrizione del ciclo di lavorazione ed individuazione del personale esposto e dei preparati/sostanze potenzialmente pericolosi.....	Error! Bookmark not defined.
Risultati dell' analisi.....	Error! Bookmark not defined.
Misure preventive e protettive	Error! Bookmark not defined.
Sorveglianza sanitaria.....	Error! Bookmark not defined.
Conclusioni	Error! Bookmark not defined.
Allegati	Error! Bookmark not defined.

STI - ESSEINFORMATICA

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 3	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Introduzione

La presente relazione è il risultato di un'indagine effettuata allo scopo di valutare i rischi per la salute dei lavoratori esposti alle attività lavorative di movimentazione manuale dei carichi della Cofra.

La presente valutazione è parte integrante della valutazione dei rischi redatta ai sensi dell'art. 17 comma 1 lett. a) e dell'art. 28 del D.lgs. 81/08, inoltre, è stata elaborata allo scopo di ottemperare a quanto previsto dal TITOLO VI dello stesso decreto.

Nello Specifico, tra le operazioni di movimentazione manuale dei carichi che possono comportare sovraccarico biomeccanico rientrano: le operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico, che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli.

Qualora non sia possibile evitare la movimentazione manuale dei carichi, il datore di lavoro deve attuare le misure necessarie e ricorrere ai mezzi appropriati per ridurre i rischi derivanti dalle operazioni di MMC. Le azioni condotte dal datore di lavoro mirate a ridurre i rischi da esposizione a MMC prevedono:

- Organizzazione dei posti di lavoro;
- Valuta le condizioni di sicurezza e di salute connesse al lavoro;
- Elabora misure adeguate, tenendo conto in particolare dei fattori individuali di rischio;
- Sottopone i lavoratori alla sorveglianza sanitaria.

Il presente documento è elaborato così da considerare, in modo integrato, il complesso degli **elementi di riferimento e dei fattori individuali di rischio** riportati nell' allegato XXXIII del D.Lgs. 81/08, nello specifico:

– Elementi di riferimento:

1. Caratteristica del carico;
2. Sforzo fisico richiesto;
3. Caratteristiche dell' ambiente di lavoro;
4. Esigenze connesse all'attività;

– Fattori individuali di rischio:

- inidoneità fisica a svolgere il compito in questione tenuto altresì conto delle differenze di genere e di età;
- indumenti, calzature o altri effetti personali inadeguati portati dal lavoratore;
- insufficienza o inadeguatezza delle conoscenze o della formazione o dell'addestramento;

In particolare, gli elementi di riferimento saranno considerati nella parte fondamentale dell'analisi andando a scegliere opportuni coefficienti che tengano conto delle difficoltà presenti durante l'azione di movimentazione manuale dei carichi così da diminuire il valore massimo effettivamente sollevabile con il peggiorare delle condizioni a contorno.

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 4	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Mentre, i fattori individuali di rischio saranno considerati con l'analisi delle attività aziendali che comportano la movimentazione manuale dei carichi, ovvero descritte le attività aziendali, individuate le singole attività che prevedono MMC verrà valutato caso per caso la presenza di Fattori individuali di rischio.



Metodologia di calcolo

Il D.Lgs. 81/08 all'art. 168 comma 3 e allegato 4 XIII, suggeriscono di applicare norme di buona prassi e alle linee guida, nello specifico le metodologie adottate, per l'analisi in oggetto sono le norme ISO 11228 (part. 1-2-3).

Nello specifico le norme ISO in oggetto sono poste in atto attraverso i seguenti algoritmi di calcolo:

- **Sollevamento:** Per operazioni di sollevamento o deposizione di oggetti oltre al trasporto in continuativo. Calcolo effettuato secondo RNLE del NIOSH (Revised Niosh Lifting Equation) in conformità alle norme tecniche UNI ISO 11228, UNI EN 1005-2.
- **Spinta o traino:** Per azioni di spinta o traino eseguite con il corpo. Calcolo eseguito secondo le tavole psicofisiche sintetizzate da Snook e Ciriello e UNI ISO 11228.
- **Trasporto in piano:** Per operazioni di trasporto in piano singole eseguite in modo non continuativo. Calcolo eseguito con le tavole psicofisiche di Snook e Ciriello e UNI ISO 11228.
- **Posture scorrette:** Per operazioni che prevedono posture scorrette non congrue. Calcolo effettuato secondo l'algoritmo OWAS, che permette di valutare i rischi legati all'effetto combinato delle diverse posture e dei carichi di forza.
- **Movimenti Ripetitivi:** Per operazioni che prevedono movimentazioni manuale di carichi leggeri, ma in modo ripetitivo utilizzando gli arti superiori. Calcolo eseguito attraverso l'algoritmo OCRA.
- **MAPO - Movimentazione pazienti allettati:** algoritmo proposto dal gruppo di ricerca di ricerca EPM dell'ICP CEMOC di Milano - Istituti Clinici di Perfezionamento-Centro di Medicina Occupazionale. Il presente algoritmo si applica ad ogni singolo reparto della struttura sanitaria oggetto di valutazione

Indipendentemente dalla valutazione effettuata nella tabella successiva sono riportate le diverse fasce e le azioni da intraprendere al variare del livello di rischio

Livello di esposizione	Azioni
<i>Basso</i>	La situazione è accettabile e non è richiesto alcuno specifico intervento, il datore di lavoro si impegna comunque ad adottare misure organizzative per evitare le azioni di MMC. Sorveglianza sanitaria per gli esposti a MMC.

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 5	

Protected by PDF Anti-Copy Free

[\(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark\)](#)

	Formazione ed informazione adeguata al livello di rischio (art. 169 D.Lgs. 81/08).
<i>Medio</i>	<p>La situazione è ai limiti, una quota della popolazione potrebbe essere non pertanto occorrono cautele anche se non è necessario un intervento.</p> <p>Sorveglianza sanitaria per gli esposti a MMC.</p> <p>Formazione ed informazione adeguata al livello di rischio (art. 169 D.Lgs. 81/08)</p> <p>Laddove è possibile, è consigliato di procedere a ridurre ulteriormente il rischio con interventi strutturali ed organizzativi mediante organizzazione dei posti di lavoro; elabora misure adeguate ai fattori di rischio individuali.</p>
<i>Alto</i>	<p>La situazione può comportare un rischio per quote crescenti di popolazione e pertanto richiede un intervento di prevenzione immediata. Il rischio è tanto più elevato quanto maggiore è l'indice. Vi è necessità di un intervento immediato di prevenzione per situazioni con indice maggiore di 3; l'intervento è comunque necessario anche con indici compresi tra 1 e 3.</p>

STI - Essentinformatica

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 6	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Descrizione dell'Attività

fare scarpe fare scarpe belle vende in stocca...esempio.....

Azioni di Movimento manuale dei carichi

Ai fini del procedimento adottato per la valutazione del rischio, dall'analisi del ciclo produttivo sono individuati le attività che espongono i lavoratori a movimentazione manuale dei per ognuna delle azioni individuate si applica l'algoritmo previsto dalle norme di buona prassi e alle linee guida.

I rischi da sovraccarico biomeccanico provocano sia patologie delle strutture osteoarticolari sia quelle muscolotendinee e nervovascolari. Pertanto dall'analisi del ciclo produttivo non verrà tralasciata alcuna azione di sovraccarico biomeccanico, poiché anche la movimentazione di carichi esigui ma con posture scorrette o per ritmi di lavoro elevati possono comportare patologie non trascurabili.

Azioni che espongono a sovraccarico biomeccanico	
Descrizione	Tipo di MMC –Algoritmo di calcolo
Sollevamento pacchi	Sollevamento - RNLE
Apertura cancelli	Tito – Snook e cirillio
Catena di montaggio	Azioni ripetitive - Ocra
Spostamento carico	Trasporto in piano - Snook e cirillio

Organizzazione aziendale e dati occupazionali

Nel dettaglio l'impresa è organizzata come riportato nella successiva tabella:

Azienda	Cofra
Sede legale	Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT)
Sede operativa	Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT)
Datore di Lavoro	Pino Marmi
RSPP - Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione	Pino Marmi
Medico Competente	mike Solgino
RLS - Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza	Pino Pasti

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 7	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Il servizio di sicurezza e prevenzione aziendale è composto:

<i>Responsabile</i>	PDF nome e Nome
<i>Datore di lavoro</i>	
<i>Resp. Servizio di Prevenzione e Protezione</i>	Pino Marmi
<i>Rapp. Lavoratori per la Sicurezza</i>	Pino Pasti
<i>Medico Competente</i>	mike S. pin

Mansionario

Nome e cognome	Mansione	Ruolo ai fini della sicurezza
Mike Bianchi	Operaio	dgfgdgdg
Pino Rossi		

I lavoratori addetti al fronte soccorso aziendale

Nominativo
Mike Bianchi

Lavoratori incaricati dell'attuazione delle misure di prevenzione incendi e lotta antincendio, di evacuazione, di salvataggio, di gestione delle emergenze, ai sensi dell'art. 18 co. b del D.Lgs. 81/08:

Nominativo
Mike Bianchi

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 8	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)
Calcolo livelli di rischio



Attività		Spinta carrello prodotto finito	
Esposti		Pino Rossi	
Algoritmo applicato		Tavole di Snook e Ciriello	
D	Distanza	15 m	
F	Frequenza	25 s	
S	Sesso	Uomo	
H	Altezza delle mani da terra	145 cm	
FI - LR	Forza Iniziale Limite Raccomandato	16,00	
FM - LR	Forza Mantenimento Limite Raccomandato	8,00	
FI	Forza iniziale applicata	10,00	
FM	Forza Mantenimento applicata	5,00	
IR - FI	Forza Iniziale Limite Raccomandato	0,63	Verde
IR - FM	Indice di rischio – Forza Mantenimento	0,63	Verde

Attività		Trasporto confezioni	
Esposti		Pino Rossi	
Algoritmo applicato		Tavole di Snook e Ciriello	
D	Distanza	2 m	
F	Frequenza	1 m	
S	Sesso	Uomo	
FI - LR	Forza Iniziale Limite Raccomandato	21,00	
FI	Forza iniziale applicata	22,00	
IR - FI	Forza Iniziale Limite Raccomandato	1,05	Rosso
IR - FM	Indice di rischio – Forza Mantenimento	0,57	Verde

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 9	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Attività		Traino cancelletto	
Esposti		Mike Bianchi, Pino Rossi	
Algoritmo applicato		Tavole di Snook e Ciriello	
D	Distanza	2 m	
F	Frequenza	1 m	
S	Sesso	Uomo	
H	Altezza delle mani da terra	95 cm	
FI - LR	Forza Iniziale Limite Raccomandato	25,00	
FM - LR	Forza Mantenimento Limite Raccomandato	16,00	
FI	Forza iniziale applicata	10,00	
FM	Forza mantenimento applicata	5,00	
IR - FI	Forza Iniziale Limite Raccomandato	0,40	Verde
IR - FM	Indice di rischio – Forza Mantenimento	0,31	Verde

STI - Essinformatica

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 10	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Attività	macchine vulcanizzatrici	
Esposti	Bianchi	
Algoritmo applicato	check list OCRA	
Scheda 1 – Fattore Tempi di Recupero		
Modalità di interruzione del lavoro a cicli con pause o con altri lavori di controllo visivo (Massimo punteggio possibile: 10)		
Esiste un'interruzione del lavoro ripetitivo di almeno 5 minuti all'ora (compresa eventuale pausa mensa)		0
Scheda 2 (1 parte) – Fattore Frequenza		
L'attività delle braccia e la frequenza di lavoro nello svolgere i cicli		
I movimenti delle braccia sono lenti con possibilità di frequenti interruzioni (20 azioni/minuto).		0
Scheda 2 (2 parte) – Fattore Forza		
Presenza di attività lavorative con uso ripetuto di forza delle mani/braccia (almeno una volta ogni pochi cicli durante tutta l'operazione o compito analizzato)		
L'attività lavorativa comporta che:		
- Vengano maneggiati oggetti che pesano più di 3 kg - Una volta ogni pochi cicli		1
L'attività lavorativa comporta uso di forza quasi massimale per:		
- Tirare o spingere leve - 1/3 del tempo		4
L'attività lavorativa comporta uso di forza di grado moderato per:		
- Tirare o spingere leve - 1/3 del tempo		2
Scheda 3 – Fattore Postura		
Presenza di posizioni scomode delle braccia durante lo svolgimento del compito ripetitivo		
A - Il braccio/Le braccia non sono appoggiate sul piano di lavoro ma sono sollevate di poco per più della metà del tempo		1
B - Il polso deve fare piegamenti estremi o assumere posizioni fastidiose (ampie flessioni, ampie estensioni, ampie deviazioni laterali)		2
C - Il gomito deve eseguire movimento bruschi (movimenti a scatto o dare colpi) per circa 1/3 del tempo		2
D - Tenendo le dita a forma di uncino - Per circa 1/3 del tempo		2
E - Presenza di gesti lavorativi della spalla e/o del gomito e/o del polso e/o mani identici, ripetuti quasi tutto il tempo (o tempo di ciclo inf. o uguale a 8 sec.)		3
Scheda 4 – Fattori Complementari		
Presenza di fattori di rischio complementari		
i ritmi di lavoro sono completamente determinati dalla macchina		2
Indice di rischio	Alto	

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 11	

Protected by PDF Anti-Copy Free
(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Attività	sollevamento pani di gomme		
Esposti	Mike Bianchi		
Algoritmo applicato	RNLE del NIOSH		
CP	Costante di Peso (KG)	Uomo, 18 - 45 anni	25,00
A	Altezza da terra delle mani all'inizio del sollevamento	75 cm	1
B	Dislocazione verticale del peso fra inizio e fine del sollevamento	25 cm	1
C	Distanza orizzontale tra le mani al punto di mezzo delle caviglie - (distanza del peso dal corpo - distanza massima raggiunta durante il sollevamento)	25 cm	1
D	Angolo di asimmetria del peso (in gradi)	0	1
E	Giudizio sulla presa del carico	Buono	1
F	Frequenza dei pesi (n. atti al minuto) in relazione alla data	0,2	0,2
	L'azione di sollevamento è eseguita da più lavoratori?	No	
	Azione di sollevamento eseguita da singolo operatore ma con un arto?	No	
	La movimentazione manuale dei carichi NON avviene in condizioni ideali?	Si	
	Il carico viene trasportato con continuità per una distanza superiore al metro?	No	
	Distanza percorsa	2 m	2
PLR	Peso Limite Raccomandato	$CP \times A \times B \times C \times D \times E \times F$	25,00
P	Peso effettivamente sollevato	3,00 Kg	3,00
IR = P/PLR	Indice di rischio		0,12

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 12	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

Attività	raccolta semilavorati						
Esposti	Mike Bianchi						
Algoritmo applicato	Metodo OWAS						
	Posizione schiena	Posizione braccia	Posizione gambe	Peso sostenuto	Codice OWAS	Classe di rischio	Frequenza
Posizione 2	Schiena Dritta	Braccia sotto il livello delle spalle	Seduto	Inferiore a 10 Kg	1111	1	10
Posizione 3	Schiena curva	Solo un braccio sopra il livello delle spalle	Seduto	Inferiore a 10 Kg	1122	2	30
Posizione 4	Schiena curva ed in torsione	Entrambe le braccia sopra il livello delle spalle	In piedi, in movimento	Tra 10 e 20 Kg	7243	3	20
Posizione 5	Schiena curva ed in torsione	Entrambe le braccia sopra il livello delle spalle	Seduto	Superiore a 20 Kg	1343	4	20
Posizione 6	Schiena Dritta	Braccia sotto il livello delle spalle	Seduto	Inferiore a 10 Kg	1111	1	10
Indice di rischio	Rischio basso o molto basso			220 %			

Attività	Movimentazione pazienti reparto cardiologia	
Reparto	Degenza - Cardiologia	
Esposti	Pino Rossi	
Algoritmo applicato	MAPO	
NC	Pazienti non collaboranti	10
Op	Operatori presenti nei tre turni	5
PC	Pazienti collaboranti (autosufficienti)	10
FS	Fattore sollevatori	0,5
FA	Fattore ausili minori	0,5
FC	Fattore carrozzine	2,00
FF	Fattore formazione	0,75
PMC	Punteggio medio camere	0,17
PMW	Punteggio medio docce	0,33
PMB	Punteggio medio bagni	0,17
Famb	Fattore ambiente	0,67
Indice MAPO	Indice di rischio	2,25 - MEDIO

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 13	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)



STI - ESSENTIOMATICA

Azione di sollevamento - NHIOSH			
Nominativo	Attività	IR	Livello
Mike Bianchi	sollevamento pezzi in gomma	0,12	Basso
Azione di tiro/spinta – Snoock e Cirillio			
Nominativo	Attività	IR	Livello
Mike Bianchi	Traino cancelletto	0,40	Verde
Pino Rossi	Traino cancelletto	0,40	Verde
Pino Rossi	trasporto confezioni	1,05	Rosso
Pino Rossi	spinta carrello prodotto finito	0,63	Verde
Azione ripetuta - Ocra			
Nominativo	Attività	IR	Livello
Mike Bianchi	macchine vulcanizzatrici	9,00	Alto
Posture scomode			
Nominativo	Attività	IR	Livello
Mike Bianchi	raccolta semilavorati	220,00	Rischio basso o molto basso
Azione di movimentazione pazienti allettati			
Nominativo	Attività	IR	Livello
Pino Rossi	Movimentazione pazienti reparto cardiologia	2,25	MEDIO

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 14	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)
Programma di attuazione delle Misure di Prevenzione

Allo scopo di limitare e contenere i rischi connessi alle operazioni di movimentazione manuale dei carichi, le attività sono organizzate in modo da assegnare alle varie mansioni i dipendenti, e comunque occupando più coppie di lavoratori durante le operazioni di MMC a maggior rischio



Misure preventive, protettive e precauzionali di esercizio	
Ricorso a mezzi appropriati	Nel piazzale è presente idoneo muletto Nel magazzino sono presenti transpallet manuale così da limitare le azioni di trasporto in piano Tutti i posti letto sono dotati di sistemi ausiliari (sollevatore) La discesa del materiale avviene attraverso Argano
Organizzazione posti di lavoro in modo che la MMC avvenga assicurando le condizioni di sicurezza e salute	È evitato l'approvvigionamento di articoli il cui peso ecceda i 25 kg (recipienti e confezioni) La temperatura, l'umidità o la ventilazione sono adeguate e non comportano un aggravarsi dei rischi dovuti a sovraccarico bio meccanico Si evitano MMC che prevedono la torsione del busto I carichi più pesanti sono messi in posizione agevole per essere movimentati
Valuta le condizioni di sicurezza	Durante l'intervento di informazione e formazione si sensibilizzeranno i lavoratori sui fattori che rendono le azioni potenzialmente pericolose per la salute cosichè i lavoratori possano individuare in mood preventivo azioni da non effettuare in modo autonomo o senza mezzi appropriati La pavimentazione è regolare, quindi non presenta rischi di inciampo Le operazioni sono evitate in presenza di condizioni climatiche estreme
La limitazione della durata e dell'intensità dell'esposizione	Le azioni vengono eseguite con bassa frequenza Nei locali di riposo (pausa) non sono previste attività che possano prolungare la MMC Tutti i lavoratori sono formati sulle operazioni, in modo tale che le attività di MMC possano essere eseguite in modo alternato dagli stes
Evita o riduce i rischi adottando misure adeguate	Un programma di manutenzione viene applicato con regolarità in modo da mantenere sempre efficienti i transpallet manuale Manutenzioni ordinarie sono effettuate ai mezzi destinati ad evitare MMC (particolare attenzione è portata alla lubrificazione di giunti, ruote, cuscinetti)
Applica misure adeguate connesse ai fattori individuali di rischio	Le operazioni di movimentazione manuale dei carichi non vengono estese a minorenni e a donne in stato di gravidanza I lavoratori disabili eventualmente presenti non effettueranno operazioni di MMC In presenza di lavoratori con traumi dorso-lombari, anche datati, la MMC verrà subordinata al giudizio del medico competente fsdfsdf dfg hfg

Sorveglianza sanitaria

Tutti gli esposti ad un rischio da MMC devono essere sottoposti a sorveglianza sanitaria, tanto si rende necessario allo scopo di ottemperare a quanto previsto dall' art. 168 comma 2 lettera d) del D.lgs. 81/08.

Il decreto pone particolare attenzione ai rischi da sovraccarico biomeccanico, tanto da dedicare un intero Titolo (appunto il VI), poiché i rischi da sovraccarico biomeccanico provocano patologie non

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 15	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)

trascurabili e diffusissime tra i lavoratori di tutti i settori, tra le patologie da sovraccarico biomeccanico rientrano sia le patologie delle strutture osteoarticolari sia quelle muscolotendinee e nervovascolari.

Informazione



Inoltre, al fine di ridurre i rischi di lesioni dorso-lombari tutti i lavoratori esposti ad un rischio da MMC, sono sottoposti a formazione ed informazione in merito al rischio specifico da MMC.

Tutti i lavoratori esposti ad un rischio da MMC saranno sottoposti a formazione ed informazione in merito al rischio specifico da movimentazione manuale dei carichi.

L'attività formativa dovrà fornire agli addetti le seguenti indicazioni:

- Il sollevamento e/o la deposizione dei carichi va effettuato con la schiena eretta e nella posizione accovacciata, senza compiere movimenti bruschi strattoni;
- Quanto sia importante la postura durante un azione di movimentazione manuale dei carichi;
- Quali siano i fattori che aggravano i rischi derivanti da MMC;
- Il carico da movimentare deve trovarsi vicino all'operatore evitando in tal modo di sporgersi eccessivamente in avanti con il tronco flettendo conseguentemente la spina dorsale;
- Farci aiutare da un collega nel caso il carico risulti troppo elevato per le proprie capacità. Il carico individuale da movimentare in condizioni ottimali, secondo la normativa non deve avere peso superiore ai 25 Kg. Il peso diminuisce se sono presenti fattori aggravanti come:
 - Sollevamento con torsione;
 - Sollevamento con forte inclinazione della schiena;
 - Frequenza del sollevamento.
- Come segnalare e come rilevare, in modo immediato, le manutenzioni necessarie ai sistemi ed ai mezzi appropriati utilizzati per minimizzare i rischi di sovraccarico biomeccanico.
- L'importanza delle pause e dell'alternanza tra le mansioni, specie in presenza di movimenti ripetitivi e posture scorrette.

Cofra Via dei nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari	Documento di Valutazione Del Rischio da Vibrazioni Meccaniche	Revisione	1
		Data	07/03/201807/ 03/2018
		Pag. 16	

Protected by PDF Anti-Copy Free

(Upgrade to Pro Version to Remove the Watermark)
Dichiarazione del datore di lavoro

Il Sig. C_DATORE_LAV in qualità di
nani,7 - 76121 Bari (BT) - Bari



Lavoro della "Cofra" con sede legale in Via dei

DICHIARA

che il procedimento sulla valutazione dei rischi da movimentazione manuale dei carichi ex titolo VI del D.Lgs. n. 81/08 e s.m.i. (allegato XXIV dello stesso decreto), è stato attuato in collaborazione con il Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi, con il Medico Competente previa consultazione del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza.

Bari, li 07/03/2018

Il Datore di Lavoro
(Pino Marmi)

Il Medico competente
(mike Solgino)

Il Responsabile del servizio prevenzione e
protezione
(Pino Marmi)

Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
(Pino Pasti)
